

Verein für

Gesundheitsschulung und Prävention

Cremlingen e.V.

Pressenotiz

Der Verein für Gesundheitsschulung und Prävention besteht seit März 2008, wurde inzwischen auch als gemeinnützig anerkannt und bietet wohnortnah

- *Präventionsangebote für Gesunde*
- *Förderungsangebote zur Rehabilitation kranker Menschen*
- *Schulungen für gesundheitlich beeinträchtigte Menschen*
- *Die Vernetzung von Institutionen und Leistungsanbietern in den Bereichen Gesundheit und Prävention in der Gemeinde Cremlingen*
- *Vorträge und Veranstaltungen zu Gesundheitsfragen*

Der Verein startete seine Aktivitäten vor ca. Einem Jahr. Seitdem haben wir in mehr als zwanzig Kursen mit insgesamt über 150 Teilnehmern mit großer Resonanz Kurse und Schulungen u.a. zu den folgenden Themenbereichen durchgeführt

- *Nordic – Fit*
- *Rückenschule*
- *Prävention Übergewicht*
- *Qi Gong.*

Im Schulungszentrum Cremlingen, ehemalige Wilhelm - Busch - Schule, verfügen wir über einen eigenen Schulungsraum sowie - anteilig - über einen Raum für Bewegungsübungen.

Unser Ziel ist es vor allem, Hilfe zur Selbsthilfe zu leisten und im Rahmen der bestehenden Angebote neue Erfahrungsmöglichkeiten zu einem gesundheitsbewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen zu eröffnen.

*FdR Klaus Wiedemann
Cremlingen, 4.1.2009*

www.gesundheit-in-cremlingen.de
gesundheitincremlingen@web.de