

Hinweise zur Spendenvoraussetzung

- Blutspenden kann man ab 18 Jahren.
- Blut spenden kann, wer gesund ist, mindestens 50 kg wiegt und von unserem Arzt zur Blutspende zugelassen wird.
- Vor einer Blutspende müssen Sie gut gegessen und ausreichend getrunken haben.
- Innerhalb eines Jahres dürfen Frauen alle 3 Monate und Männer alle 2 Monate Blut spenden.
- Darf ich mit einer Grippe oder Erkältung Blut spenden?
Nein. Nach einem einfachen Infekt müssen Sie eine Woche lang ohne Krankheitssymptome gewesen sein, bis Sie wieder Blut spenden dürfen. Sollten Sie Antibiotika genommen haben, müssen Sie nach Beendigung der Antibiotika-Einnahme vier Wochen bis zur nächsten Blutspende warten. Nach einer Erkältung dürfen Sie Blut spenden, wenn Sie eine Woche lang keine Symptome mehr gehabt haben.
- Nach Endoskopien (Magen- oder Darmspiegelungen) besteht eine Rückstellungsfrist von 4 Monaten. Bei Arthroskopien (z.B. Knie, Schulter) besteht eine Rückstellungsfrist von 4 Wochen.
- Nach Piercing/Tattoos/Permanent-Make-Up besteht ebenfalls eine Rückstellungsfrist von 4 Monaten.
- Nicht spenden dürfen Menschen mit chronischen Erkrankungen (z.B. schwere Herz- und Gefäßerkrankungen, insulinpflichtiger Diabetes, schweren neurologische Erkrankungen, schweren rheumatischen Erkrankungen)
- Nicht spenden dürfen Menschen mit Krebserkrankungen.
- Nicht spenden dürfen positiv auf Hepatitis, HIV, HTLV I / II getestete Personen sowie Personen, bei denen für diese Erkrankungen ein erhöhtes Infektionsrisiko besteht.
- Darf ich Blut spenden, wenn ich Medikamente nehme? Es kommt ganz darauf an, welche Medikamente Sie aus welchen Gründen und in welcher Dosierung nehmen. Wenn Sie vorab klären möchten, ob Sie Blut spenden dürfen, kontaktieren Sie bitte unsere kostenlose Spender-Hotline 0211 / 81-18575 oder 0211 / 81-19967.
- Bei Fragen zu Impfungen und Rückstellungsfristen bei Operationen können Sie uns ebenfalls unter folgender Telefonnummer erreichen: 0211 / 81-18575 oder 0211 / 81-19967.
- Auslandsreisen können je nach aktuellen Kriterien eine befristete Rückstellung von der Blutspende zur Folge haben (z.B. bei Reisen in Malariagebiete 6 Monate). Bei Reisen ins außereuropäische Ausland besteht eine Rückstellungsfrist von 4 Wochen.
- Ein Aufenthalt zwischen 1980 und 1996 von länger als sechs Monaten in Großbritannien und Nordirland (auch Kurzaufenthalte zusammengerechnet) bewirkt einen Dauerausschluss von der Blutspende.
- Nach einer professionellen Zahnreinigung besteht eine Rückstellungsfrist von 1 Tag.

Blutspenden sind ab dem 22.04.2024 nur noch nach vorheriger Online-Terminvereinbarung möglich unter:

www.terminland.de/Blutspende-UK-Duesseldorf

- Die Terminvereinbarung für Neuspender ist nur bis 1 Stunde vor Ende der Spendezeit möglich.
- Wir bitten Sie, sich ausschließlich mit einem gültigen Personalausweis oder mit einem gültigen Reisepass (inkl. Meldebescheinigung) auszuweisen.

Blutspende am Universitätsklinikum Düsseldorf

im Gebäude der Chirurgie (Geb. 12.43) | Moorenstr. 5 | 40225 Düsseldorf
Telefon 0211 81-18575 und -19967 | www.uni-blutspende.de
blutspendezentrale@med.uni-duesseldorf.de

 facebook.com/Blutspendezentrale Universitätsklinikum Düsseldorf