

Berufseinsteigende Lehrkräfte

Programm – B·A·D GmbH

Fit für den Berufseinstieg – Das Programm unterstützt junge Lehrkräfte beim Einstieg in den Schulalltag. Ein neues Kollegium, hoher Erwartungsdruck, Anforderungen durch Schüler und Eltern sowie das Zurechtfinden in neuen Strukturen sind Themen, die junge Lehrkräfte zu Beginn ihrer Laufbahn vermehrt belasten. Langfristig kann dies zu Stress oder Burnout-Symptomen führen.

Das Programm soll eine Anlaufhilfe für Berufseinsteiger durch Austausch, fachlichen Input und eine Begleitung bei persönlichen Fragestellungen geben. So sollen berufseinsteigende Lehrkräfte von Beginn an unterstützt werden, um den Einstieg zu vereinfachen. Das Programm bietet durch eine Auftaktveranstaltung die Möglichkeit, Netzwerke von Berufseinsteigern zu knüpfen und einen gemeinsamen Einstieg in das Programm zu finden. Das anschließende Programm ist modular aufgebaut und umfasst jeweils Themenschwerpunkte in den Modulen, die durch einen kollegialen Austausch begleitet werden. Den berufseinstiegenden Lehrkräften steht jederzeit – wie allen Lehrkräften – die Sprech:ZEIT 24 Stunden an 7 Tagen die Woche zur Verfügung. Außerdem werden individuelle persönliche Beratungsgespräche angeboten und helfen gemeinsam mit theoretischem Input sowie Austausch im Netzwerk, früh die Weichen zu stellen für ein erfolgreiches Verhältnis von Erholung und Belastung.

Jede Veranstaltung für sich wird hinsichtlich ihrer Wirksamkeit zeitnah ausgewertet.

Inhalte des Programms	<ul style="list-style-type: none"> • Auftaktveranstaltung: Netzwerke bilden, Gesundheit erleben durch die präventive Gesundheitsberatung, Impulsvortrag „Gesundheit im Arbeitskontext“; Bedarfsermittlung (akute Themen der Teilnehmenden) für die folgenden Module • Modul: Stressbewältigung • Modul: Bewegung • Modul: Gesprächsführung im Schulalltag • Modul: Zeit- & Selbstmanagement • Modul: Achtsamkeit • Modul: Gesunde Ernährung im Schulalltag • Modul: Grenzen setzen für eine gute Work-Privacy-Balance • Abschlussveranstaltung: Eigene Ziele setzen <p>Alle Module werden durch einen kollegialen Austausch begleitet</p>
Ablauf	<ul style="list-style-type: none"> • Das Programm wird für Berufseinsteigende Lehrkräfte in den Räumlichkeiten der B·A·D Gesundheitszentren angeboten • Die Auftaktveranstaltung hat eine Dauer von ca. 6 Stunden • Jedes Modul hat eine Dauer von ca. 4 Stunden (3 Stunden interaktive Einführung ins Thema, 1 Stunde kollegialer Austausch) • Die Anzahl, Reihenfolge und Frequenz der Module werden in der Auftaktveranstaltung abgestimmt
Zielgruppe	Berufseinsteigende Lehrkräfte (1.-4. Jahr des Berufseinstiegs und Seiteneinsteiger) Schulformübergreifende Gruppe
Teilnehmendenzahl	Max. 10 Personen

Veranstaltungsort	B·A·D Gesundheitszentrum Alternativ: Umsetzung als Webinar
Vorkehrungen bezüglich der Pandemie	Die Mindestanforderungen an Seminarräume, Reinigung und Hygienemaßnahmen in den B·A·D Gesundheitszentren werden selbstverständlich erfüllt.

Stand 04.03.2021