

Gesundheitsmanagement an ausgewählten Schulen

BG prevent

Der Schulalltag verändert sich fortlaufend. Schulen stehen strukturellen Veränderungen, pädagogischen Reformen, neuen Technologien und allgegenwärtiger Beschleunigung gegenüber. Der Wandel macht sich vor allem in sich ändernden Arbeitsbedingungen und Anforderungen im Schulalltag bemerkbar und hat zusätzlich einen erheblichen Einfluss auf das Belastungsempfinden und die Gesundheit aller Beteiligten. Ein ganzheitlich implementiertes Gesundheitsmanagement hilft dabei, langfristig ein Umfeld zu schaffen, in dem Landesbeschäftigte an öffentlichen Schulen in NRW gesund arbeiten und sich wohlfühlen können. Lehrkräfte und Schulleitung sind wichtige Ressourcen: Sie gilt es zu fördern und zu schützen, gerade in Zeiten des Lehrkräftemangels und sich ändernden Lebenswelten.

Eine individuelle Beratung zu schulischem Gesundheitsmanagement soll Handlungsfelder analysieren, Ressourcen erkennen und dabei unterstützen, Stärken auszubauen. Hierzu werden gemeinsam Strukturen aufgebaut und Veränderungen angestoßen, um zielgruppenspezifische Maßnahmen für den Schulalltag abzuleiten und umzusetzen.

Bei einem gemeinsamen Erstgespräch mit der Schulleitung wird die individuelle Situation der Schule erfasst, um vorrangige Themen zu erörtern und erste Ziele zu besprechen. Anschließend gilt es, die daraus abzuleitenden Maßnahmen mit den relevanten Akteuren an der Schule im Rahmen eines Strategieworkshops oder -gesprächs abzustimmen. Hierauf folgt zumeist eine Phase der Feinjustierung und Umsetzung konkreter Schritte. Die Arbeit kann im Rahmen bestehender oder zu diesem Zweck installierter Steuerungsgruppen geschehen, wobei die Planung und Umsetzung einzelner Maßnahmen darüber hinaus auf viele Schultern verteilt werden kann. Ziel eines schulischen Gesundheitsmanagements ist es, Gesundheit langfristig systematisch, ressourcen- und lösungsorientiert bei allen Fragestellungen im Handlungsspielraum der Schule zu berücksichtigen.

Inhalte des Moduls	• Erarbeitung klarer Ziele im Bereich Gesundheit • Unterstützung beim Aufbau von Strukturen zur langfristigen Verankerung des Themas und Begleitung bei der weiteren Steuerung • Anknüpfung an den aktuellen Status-quo in Ihrer Schule • Ermittlung von Handlungsfeldern und Identifikation von Lösungs- und Maßnahmenoptionen im Handlungsspielraum der Schule • Unterstützung bei der weiteren Umsetzung und Integration bestehender Angebote aus den Bereichen der Arbeitsmedizin und der Sicherheitstechnik
Ablauf	Erstgespräch mit der Schulleitung zur weiteren Abstimmung mit einem/einer Berater/in für Gesundheitsmanagement von BG prevent.
Zielgruppe	Interessierte Schulen mit einer Bereitschaft an dem Thema Gesundheit der Landesbeschäftigten an öffentlichen Schulen in NRW.
Veranstaltungsort	Individuelle Terminabsprache. Räumlichkeiten der Schule oder individuelle Absprache.

Anmeldung	Melden Sie Ihren Bedarf bei Terminland über den RückmeldeLink an. Nach den in Terminland angegebenen Stichtagen wird das Interesse gesichtet und alle Schulden durch BG prevent kontaktiert.
------------------	--

Stand 12.08.2025