

Anlage 1

Das Wichtigste in Stichworten:

Das Diaphragma

- muß individuell angepaßt werden
- wird immer mit spermizidem Gel benutzt
- kann schon bis zu 2 Stunden vor dem Verkehr eingesetzt werden
- muß danach 8 Stunden in der Scheide bleiben
- hat eine Sicherheit von 95 bis 97% (d.h., von 100 Frauen, die ein Jahr lang mit dem D. verhüten, werden 3 bis 5 ungewollt schwanger)

Voraussetzung für die Sicherheit:

- Korrekte Anpassung
- Verständliche Einführung
- keine Angst davor, oder Scheu, die eigenen Genitalien zu berühren
- Sichere Handhabung



- Anpassung und ausführliche Erklärung (ca. 40 Minuten, mit Möglichkeit zum Selber-Üben)
- Sie können probeweise ein Diaphragma mit nach Hause nehmen
- Folgetermin zur Kontrolle von Größe und Sitz und zur Besprechung aller noch verbliebenen Fragen

Kosten ca. Eur 63.- gemäß GOÄ